重要 教室開催の変更点

特定非営利活動法人 おやべスポーツクラブ

◆教室開始前◆

〈ご自宅〉 検 温 → 〈入館時〉 手指の消毒 マスク着用 → 〈受付〉 ～教室開始30分前より～ 出席確認 体調確認 → 〈教室参加〉 教室開始5分前までに会場へお入りください

◆教室開催について◆

教室開始に向けて、指導者と打合せを行いました。指導者の指示に従って楽しく活動しましょう♪

教室の参加人数

【スタジオ 定員25名】【和 室 定員15名】

●参加者の十分な間隔（2m）を確保するため、定員を設けました。

●定員を超えた教室は、2グループ(A・B)に分け、隔週参加となります。

●前後左右間隔を保つため、床に目印のシールを貼っています。

出席・体調の確認

＜教室開始30分前より受付開始＞

●館内入口にて体調確認をし、出席簿を記入してください。（小矢部市文化スポーツセンター）

●会場が市文化SC以外の教室は、指導者の指示に従って下さい。

教室時間・場所の変更

●教室開始5分前までに会場へお入りください。その後の入室は、お断りする場合があります。

●一部の教室が、時間短縮・場所変更となります。

更衣室の利用

（小矢部市文化スポーツセンター）

●ロッカーの鍵は、受付で貸出しを行います。（氏名記載）

●使用後は、鍵を受付にお返しください。除菌・清掃はスタッフが行います。

レッスン方法

●教室内容によっては飛沫防止のため、背面でのレッスンとさせていただきます。

●換気を徹底するため、出入口のドアを開けた状態でレッスンを行います。

その他

●マットなど器具を使用する教室は、各自で使用前後に消毒をお願いします。
※ヨガマットはご自身で持参されることをオススメしています。

●教室終了後のモップ掛けにご協力お願いします。

●携帯電話のご利用は、他の利用者の迷惑にならない場所でご利用ください。（特に更衣室や教室中のご利用はお控えください。）

●指導者の都合や天災などにより日程を変更、中止する場合があります。

◆教室の変更・追加◆

●既に受講申込みされている教室の変更はできません。

●グループの変更はできません。（例：Aグループ → Bグループ）

●申込みされた教室のグループを追加することはできません。

※申込みされた教室の別グループに参加したい方は、おやスポチケットを購入してください。

※教室を追加するには、別途教室受講料が必要です。（定員に空きがある場合）

※フリーパスポートの方で追加される場合も同様になります。

（例）受講申込教室に人数制限のある場合

	Aの日程	Bの日程	おやスポチケット	申込み以外の教室
Aグループ	○	✖	○（空きのある場合）	○（空きのある場合）
Bグループ	✖	○	○（空きのある場合）	○（空きのある場合）

～ご不明な点がございましたら、クラブまでお問い合わせください～

◆おやスポチケット◆ ¥５００円/１レッスン

チケット対象教室

火	★スッキリ!ちょこトレ♪ ★ダンベルシェイプ
水	★やさしいエアロ ★姿勢改善ピラティス さわやかウォーキング&プラス ★はじめての自力整体法
木	★やさしい自力整体法 ★デトックス&調整ヨガ
金	★ダンベルソフト やさしいヨーガ ★スタイルアップ!!バレトン ★体質改善ヨガ
土	★しっかりエアロ ★美・心・体ピラティス

★マークは人数制限のためグループ分け教室

〈参加の条件〉

・クラブ会員の方 ・教室に空きがあること

※教室の空き状況はクラブへご確認ください。

〈申込・参加方法〉

〈申込み〉 電話／窓口にて受付

※氏名、会員番号、参加される教室名、日にちをお知らせください。

受付期間：開催日の1週間前～前日まで

受付時間：9時～17時まで

〈当日〉 受付にて 出席・体調確認 チケット代金の支払い

※当日払い、現金のみ

＜注意事項＞

・おやスポチケットを導入するにあたり、プログラムに記載してあります一般教室の無料体験は中止となります。
※サークル教室は、クラブ会員登録で体験することができます。

・おやスポチケットの申込みは先着順となりますのでご了承ください。空き状況は、教室によって異なりますのでクラブまでお問い合わせください。

お問い合わせ：おやべスポーツクラブ
受付時間：9時00分～17時30分
電話／FAX：0766－68－0588

小矢部市文化スポーツセンター
住 所：小矢部市埴生2124－1
休館日：月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）

新型コロナウイルスの感染拡大により、国の緊急事態宣言が発令されるなど、未曾有の事態にある中でも、クラブの活動を「新しい生活様式」に対応し、教室を実施していきたいと思います。
皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。