

# イベント 地域活性化

交流 仲間 ふれあい

## クラブは人と地域をつなぐ!



### みんなで楽しむ♪

みなさんの受講料の一部で教室を支えています。詳しくは、広報おやべ、HP、チラシ等でお知らせします。

季節を楽しむ! カラダを動かして楽しむ! 人と人が触れ合い、心と心が通じ合う!

大人  
人気No.1

### おやべぶらり散歩



小矢部市内を巡り、  
運動不足を解消!!  
一緒に歩いて  
健康の輪を広げよう!

年 間: 4回程度  
昨年度: 埴生八幡宮  
綾子河川公園など

### 旅ちよこウォーク



一緒に「旅」気分!  
「ちよこつと」そこまで!  
「ウォーキング」を  
楽しみます!!

年 間: 2回予定  
昨年度: 氷見市・小松市

仲間と  
一緒に!

### ユニホックナイターリーグ



小矢部ホッケーフィールドで  
初心者から経験者まで  
参加者自ら企画・運営に  
携わり楽しんでいます♪  
開催期間: 5月~11月

感性の  
スキル  
アップ

### フラワーアレンジメント



花に感動、花を楽しみ、  
花に癒されませんか?  
指導者: 松本 健悦  
(松本園芸店 遊花)

開催日: 12月予定

親子で  
参加OK

### バドミントン交流大会



レクリエーションや  
交流試合など  
バドミントンを通して  
交流を深めましょう♪  
開催日: 2月予定

Enjoy  
Festival

### クラブフェスティバル



クラブ員の皆さんや  
地域の方がみんなで  
楽しめるように運営委員が  
中心となって企画・運営  
しています♪  
開催日: 3月予定

## ニーズに応える

## 交流の場を提供!出張します!!

### おやべ健活ひろば (小矢部市健康福祉課 委託事業)

運動不足の解消、筋力アップと体力向上を目指しながら楽しく体を動かす教室です。リフレッシュしたい人、毎日を元気に過ごしたい人にオススメです!(対象: 70歳代~80歳代)

開催  
内容

- ・健康体操
- ・健康講座
- ・昔あそび
- ・レクリエーション
- ・脳トレクイズ



### どこでもスポーツ教室

近年、運動・スポーツ習慣の定着に向け、生涯を通じて気軽にスポーツ活動に親しむことができる環境づくりの取り組みが行われています。皆さんは「地域で交流できる機会を増やせるといいな」と思いませんか? 企業・公民館・学校など、どこでもできます。笑顔溢れるスポーツ交流会を提案します。

開催  
内容

- ・レクリエーション
- ・ウォーキング
- ・ニュースポーツ
- ・自力整体法
- ・エアロビクス
- ・3B体操
- ・ヨガ
- ・健康講座

【料金】60分 7,000円~

期日・時間・場所・料金などはおご相談ください。



どこ  
でも  
スポ

## おやべ活性化を目指して!

### みんなで運営

熱い思いがクラブを動かす!! ☆運営委員、地域の方々と一緒におやべの活性化を推進しています!

### クラブの運営を支えてくれる皆さん



運営委員の皆さんが中心です!

### 運営委員会

総務部	教室企画部
・方針 ・財務 ・雇用 ・調査 ・年間計画	・教室の企画運営 ・教室開発 ・指導者発掘
イベント事業部	広報部
・イベントの企画運営 ・会員交流 ・指導者研修会	・プログラム ・広報誌 ・ホームページ ・新聞 ・ケーブルテレビ



### 運営委員

運営委員とはクラブの理念に賛同し、自発的にクラブ活動を通して地域活性化に協力してくれる仲間です。クラブの運営は、運営委員の皆さんが中心に活動しています。運営委員会は4つの部会から成り立ち、地域がよりよくなるためにクラブの在り方や運営の方向付けを行っています。

### みんなで協力

クラブは皆さんの「チカラ」で支えられています!!  
教室・イベントに参加する以外にも、クラブ周辺の清掃活動やクラブ員の皆さんへのプログラム郵送の袋詰作業など、多くの協力で運営されています。



## 活気あふれる地域を目指して

### ◆市内イベントの参加・協力

おやべ元気フェスティバル、つざわ桜まつり、花菖蒲まつり、火牛まつり、スポーツフェスティバルでニュースポーツブースを展開しています。



### ◆ごみゼロ運動! (芝生化推進・緑化整備)

たくさんの花で来訪者の方を迎え、笑顔になっていただこうと、周辺整備にボランティアの方も協力いただいています。

### ◆わんぱく学園の企画運営

教員を目指す大学生を中心に企画して夏・冬休み期間中に開催しています。様々なチャレンジを繰り返して引き継がれて運営しています!

### ◆ホッケー大会の運営補助

全国的な大会の受付事務や運営準備をお手伝いしています♪「ホッケーの街おやべ」を盛り上げています!

### ◆社会に学ぶ14歳の挑戦

市内の中学2年生を対象に職場体験事業の受け入れをし、色々な事を経験してもらえるように一緒に活動しています!

## みんなで支える

## みなさんの受講料の一部で教室を支えています。

支援  
事業



### わんぱくひろば

対 象: 入園前の幼児(1歳6ヵ月~) 場 所: 市文化スポーツセンター  
期 日: 木曜日 年40回 受講料: 無料  
時 間: 10:30~11:20 指導者: 青木 由美子  
入園前の幼児の運動と保護者の方のコミュニケーションの場を提供。

支援  
事業



### みんなで体操

対 象: どなたでも 場 所: 津沢コミュニティプラザ  
期 日: 土曜日 年12回 受講料: 無料  
時 間: 14:00~15:00 指導者: 太田 枝里  
福祉事業所と連携し、障がいのある方も一緒に運動します。