

子ども 元気 プログラム 参加者募集中!

体験無料

体験希望の方はクラブまでご連絡ください！持ち物等をお知らせいたします。



あそぼテニス

はじめての子 大歓迎!!

ミニラケット、スポンジボールなどを使って楽しくテニスをしよう♪優しく丁寧に指導します!



小学生

小1~小3

様々なスポーツ用具を使って楽しいゲームもします♪

期 日: 6/6 (火) ~ 10/24 (火)
火曜日 17:30 ~ 18:30

会 場: 市文化スポーツセンター
年間受講料: 500円 全10回

ラケットは無料でお貸しします。

キッズスポーツ

できた!うれしい!たのしい!

ボールゲームを中心に活動し、「あそび」を通して子どもたちの神経系を刺激します!



小学生

「キッズルール」で楽しく運動します。ぜひ、遊びに来てください!

期 日: 5/21 (日) ~ 3/3 (日)
日曜日 9:00 ~ 10:00

会 場: 市文化スポーツセンター他
年間受講料: 1,000円 全20回

はじめての柔道

わくわく少年少女のための柔道教室

礼法や安全な転び方「受け身」を中心に丁寧に指導します♪



小学生

期 日: 6/17 (土) ~ 8/5 (土)
土曜日 9:00 ~ 10:30

会 場: 市武道館柔道場
年間受講料: 500円 全8回

武道館deあそぼ

鬼ごっこやミニハードルなどで遊びます♪

期 日: 6/13 (火) ~ 9/26 (火)
火曜日 18:30 ~ 20:00

会 場: 市武道館柔道場
年間受講料: 500円 全8回

小学生

たのしいホッケー

ホッケーをやってみよう!

はじめての方でも気軽にご参加ください!!



小学生

オリンピック、トップリーグ出場選手が楽しく・優しく指導します♪

期 日: 5/23 (火) ~ 8/1 (火)
火曜日 18:00 ~ 19:00

会 場: 小矢部ホッケーフィールド
年間受講料: 500円 全10回

スティックは無料でお貸しします。

レベルアップホッケー

期 日: 5月下旬~

回数・時間・料金: 別途案内

会 場: 小矢部ホッケーフィールド

小5~小6

ソフトボール

親子でキャッチボール!

初めての方も楽しめます♪ボールになれよう!「投げる」「打つ」「捕る」



小学生~

キャッチボール、バッティング、ミニゲーム!みんな集まれ~♪

期 日: 6/24 (土) ~ 9/2 (土)
土曜日 9:00 ~ 10:00

会 場: 石動小学校 G 他
年間受講料: 500円 全10回

親子で参加することができます。

ソフトテニス

思いっきりテニスを楽しもう!

楽しく元気にソフトテニスを覚え、あらゆるスポーツに必要な運動能力が身につきます!



小学生~

サーブ・ストローク・ボレー!ラリーが続くと楽しくなるよ!

期 日: 5/21 (日) ~ 3/24 (日)
日曜日 16:00 ~ 18:00

会 場: 市庭球場 (雨天中止) 他
年間受講料: 1,000円 全19回

ラケットは無料でお貸しします。

初級サッカー



小学生

小1~小3

期 日: 5/21 (日) ~ 10/22 (日)
日曜日 9:00 ~ 11:00

会 場: 石動小学校 G ※雨天中止
年間受講料: 500円 全10回

はじめてのゴルフ



小学生

小4~小6

期 日: 6/8 (木) ~ 7/27 (木)
木曜日 19:00 ~ 20:00

会 場: ロイヤルメドー GC
年間受講料: 500円 全8回

女子サッカー



小学生~

期 日: 開催中 ~ 3/16 (土)
土曜日 18:30 ~ 20:00

会 場: 石動小学校 G 他
年間受講料: 2,000円 全40回

チャレンジスポーツ



小学生

小1~小3

期 日: 9月上旬 ~ 12月上旬

会 場: 市文化スポーツセンター

回数・時間・料金: 別途案内