

スケジュール

子どもから大人まで！家族やお友達と一緒に♪
楽しく体を動かしてみませんか？

	午前	午後
館内	2024年度 入会&教室申込み受付 (9:40~)	
	喫茶コーナー (10:00~14:30)	
	屋台コーナー (10:30~13:30)	
	館内クイズラリー (9:30~13:00)	
	健康チェックコーナー (9:30~12:30)	
美術陶芸室	たくみコーナー (9:30~12:30)	
スタジオ	20秒チャレンジコーナー (9:30~13:20)	
軽スポーツ室②	モルック大会 (9:30~12:30)	
軽スポーツ室①	コアトレエアロ (10:50~11:30)	スマイル3Bエクササイズ (11:40~12:20)
	フラダンス発表会・抽選会 (13:30~)	
和室	やさしい自力整体法 (10:00~10:40)	



モルック大会 9:30~12:30

1チーム参加費 ¥500



1チームどなたでも参加OK！ 老若男女が一緒に楽しめるニュースポーツ！



モルック

投げる棒のこと。
下投げが基本。



スキットル

木製のピン。
モルックを投げて
スキットルを倒す。

ルール

モルックを投げて倒れたスキットルの
内容によって得点を加算し、先に50点
ピッタリになるまで得点した方が勝ち。

申込方法

☆右記のQRコードを読み取り、必要事項を入力してお申込みください。
※事前申込みが必要となります。



事前申込

教室無料体験

参加費無料

☆参加に必要な用具は貸出しOK♪ 動きやすい服装で参加してください♪

やさしい自力整体法 10:00~10:40 (和室)



藤本 雅明 氏

コアトレエアロ 10:50~11:30 (軽スポ1)



前田 貴子 氏

スマイル3Bエクササイズ 11:40~12:20 (軽スポ1)



梶原 一恵 氏

申込方法

☆右記のQRコードを読み取り、必要事項を入力してお申込みください。
☆QRコードからの申込みができない場合は、クラブ窓口または電話でお申し込みください。
☆事前の申込みが必要ですが、当日に空きがあれば参加することができます。



先着各30名

お問い合わせ

NPO法人 おやベスポーツクラブ

小矢部市埴生2124-1 (小矢部市文化スポーツセンター内)

TEL/FAX (0766) 68-0588 TEL(0766) 67-7686

Eメール info@oyabe-sc.com

- ★ 会場の駐車場には限りがありますので乗り合わせのうえお越しください。
- ★ 本イベントの写真、動画や皆様からのご意見は記録・広報に使用することがありますのでご了承ください。
- ★ 本イベント中の事故については、応急処置を行い、保険の範囲内で補償されます。
- ★ 不可抗力、及び主催者が管理しえざる理由により生じた損害につきましては、責任を負いませんのでご了承ください。