



NPO法人おやべスポーツクラブ

2024

「いい汗 いい顔 すてきな仲間」

「さあ~やるよー!!」

カラダフェスティバル

3月17日(日) 小矢部市文化スポーツセンター 9時30分~14時30分

2024年度 入会&教室受付

『9時40分から受付開始!』

一般教室の申込みをされた方に

花苗プレゼント **先着100名**



※教室の受講は年度ごとのお申し込みが必要です。

教室無料体験

参加者募集

- ・コアトレエアロ
エアロとコアトレでシェイプアップ&ケガのない身体づくり!
 - ・やさしい自力整体法
自分自身で体をほぐす健康法です!
 - ・スマイル3Bエクササイズ
3B用具を使ってバランス感覚を鍛えましょう!
- ※事前申込が必要となります。詳しくは裏面をご覧ください。



他にも楽しいコーナーが盛りだくさん!!

「モルック大会」

事前申込

4人1チームで
どなたでも参加OK!!
詳しくは裏面をご覧ください。



「20秒チャレンジ」

子どもから大人まで楽しめる♪
小矢部市を拠点に活動する社会人男子ホッケーチーム
小矢部RED OXがやってくる!
(オヤベレッドオックス)



選手に挑戦!!

- ・小豆運び
- ・カードめくり
- ・玉入れ
- ・ペットボトルキャップ積み



未む! 挑戦者

「屋台・喫茶コーナー」

- ・やきそば
- ・豚汁
- ・天かすご飯
- ・フランクフルト
- ・ポップコーン
- ・クレープ
- ・コーヒー



13時30分~

「たくみコーナー」(陶芸体験)

『世界に
1枚だけの
お皿作り』

参加費
¥500



※製作時間は約20分程です!
※作成した作品は後日のお渡しとなります。

「お花のセリ市」 遊花 (松本園芸店)

お花で感謝を伝えよう♪
~暮らしを彩る花~



「健康チェックコーナー」

- ・血圧計
- ・握力・背筋力・長座体前屈



「館内クイズラリー」??

- ・施設を回ってクイズに挑戦!

「フラダンス教室発表」

ステキな演技をご覧ください♪

「抽選会」

豪華な景品が当たるかも…!?

