

# 子ども 元気 プログラム 参加者募集中!

**体験無料** 体験希望の方はクラブまでご連絡ください!

## あそぼテニス

はじめての子 大歓迎!!

ミニラケット、スポンジボールなどを使って楽しくテニスをしよう♪優しく丁寧に指導します!

小学生

小1~小3

いろいろなスポーツ用具を使って楽しいゲームもします♪

期 日: 5/28 (火) ~ 10/22 (火)  
火曜日 17:40 ~ 18:30  
会 場: 市文化スポーツセンター  
年間受講料: 500円 全10回  
ラケットは無料でお貸しします。

## キッズスポーツ

できた!うれしい!たのしい!

ボールゲームを中心に活動し、「あそび」を通して子どもたちの神経系を刺激します!

小学生

「キッズルール」で楽しく運動します。ぜひ、遊びに来てください!

期 日: 5/19 (日) ~ 3/2 (日)  
日曜日 9:00 ~ 10:00  
会 場: 市文化スポーツセンター他  
年間受講料: 1,000円 全20回

## はじめての柔道

わくわく少年少女のための柔道教室

礼法や安全な転び方「受け身」を中心に丁寧に指導します♪

小学生

期 日: 6/1 (土) ~ 9/28 (土)  
土曜日 9:30 ~ 11:00  
会 場: 市武道館柔道場  
年間受講料: 500円 全8回

## 武道館deあそぼ

鬼ごっこやミニハードルなどで遊びます♪

期 日: 6/4 (火) ~ 10/8 (火)  
火曜日 18:30 ~ 19:30  
会 場: 市武道館柔道場  
年間受講料: 500円 全8回

小学生

## たのしいホッケー

ホッケーをやってみよう!

はじめての方でも気軽にご参加ください!!

小学生

オリンピック、トップリーグ出場選手が楽しく・優しく指導します♪

期 日: 5/21 (火) ~ 7/30 (火)  
火曜日 18:00 ~ 19:00  
会 場: 小矢部ホッケーフィールド  
年間受講料: 500円 全10回  
スティックは無料でお貸しします。

## レベルアップホッケー

期 日: 開催中~3月下旬  
土・日 時間は別途案内  
会 場: 小矢部ホッケーフィールド  
年間受講料: 1,000円 全20回

小5~小6

## ソフトボール

親子でキャッチボール!

初めての方も楽しめます♪ボールになれよう!「投げる」「打つ」「捕る」

小学生~

キャッチボール、バッティング、ミニゲーム!みんな集まれ~♪

期 日: 6/8 (土) ~ 9/14 (土)  
土曜日 9:00 ~ 10:00  
会 場: 石動小学校 G ※雨天中止  
年間受講料: 500円 全10回  
親子で参加することが出来ます。

## ソフトテニス

思いっきりテニスを楽しもう!

楽しく元気にソフトテニスを覚え、あらゆるスポーツに必要な運動能力が身につきます!

小学生~

サーブ・ストローク・ボレー!ラリーが続くと楽しくなるよ!

期 日: 6/2 (日) ~ 3/23 (日)  
日曜日 16:00 ~ 18:00  
会 場: 市庭球場 ※雨天中止  
12月~市民体育館  
年間受講料: 1,000円 全19回  
ラケットは無料でお貸しします。

## 初級サッカー

小学生

小1~小3

期 日: 5/26 (日) ~ 10/27 (日)  
日曜日 9:00 ~ 11:00  
会 場: 石動小学校 G ※雨天中止  
年間受講料: 500円 全10回

## はじめてのゴルフ

小学生

小4~小6

期 日: 6/6 (木) ~ 7/25 (木)  
木曜日 19:00 ~ 20:00  
会 場: ロイヤルメドー GC  
年間受講料: 500円 全8回

## 女子サッカー

小学生~

期 日: 開催中 ~ 3/15 (土)  
土曜日 18:30 ~ 20:00  
会 場: 石動小学校 G 他  
年間受講料: 2,000円 全45回

## チャレンジスポーツ

小学生

小1~小3

期 日: 9月上旬 ~ 12月上旬  
会 場: 市文化スポーツセンター  
回数・時間・料金: 別途案内