

無料体験教室のお知らせ!

★スマイル3Bエクササイズ

指導者：梶原 一恵 氏 (公社) 日本3B体操協会
公認指導者

開催日：3月3日・10日・17日・24日
(火曜日)

時間：13:30~14:30

3B用具を使ってバランス感覚を鍛え、
いつまでも元気な身体を目指しましょう。



(用具の貸出しあり)



★自力整体法 in 津沢

指導者：ふじもと自力整体研究所

開催日：3月4日・11日・18日
(水曜日)

時間：13:30~14:30



体の歪みを取り、自然治癒力を高めます。

上記の教室を**無料**で参加できます!

参加ご希望の方は、必ず事前に下記の連絡先まで参加希望日の連絡をお願いします。



NPO法人
おやベスポーツクラブ

富山県小矢部市埴生 2124-1
(小矢部市文化スポーツセンター内)
休館日：月曜日 ※祝日の場合は翌日

TEL: 0766-68-0588
Eメール: info@oyabe-sc.com