

# イベント 地域活性化

交流 仲間 ふれあい

クラブは人と地域をつなぐ!



## ウォーキング

歩くことは健康づくりの基本!

### おやべぶらり散歩



桜  
ウォーク



歴史  
ロマン  
散歩



おやべ  
散策  
ウォーク

小矢部市内を巡り、運動不足を解消!! 一緒に歩いて健康の輪を広げよう♪  
年間: 4回程度 昨年度: 植生地区、西中野地区 ほか

### 旅ちよこウォーク

大人の  
人気No.1



一緒に「旅」気分!  
「ちよこつと」そこまで!  
「ウォーキング」を楽しみます!

年間2回開催予定  
昨年度: ひるがの高原、山中温泉(鶴仙溪)

## みんなで楽しむ♪

季節を感じながら、身体を動かそう!

新しい出会いがワクワクさせる♪1年を通して自然とのふれあいを大切にし  
「子どもたちが自ら考えて行動しよう!」「新しいことにチャレンジしよう!」  
をモットーに楽しい活動を開催しています。



小学生  
人気No.1!!

### わんぱく学園(夏・冬)

学生の「こんなことしたい」  
「あんなことしたい」からスタート!  
参加したみんなが笑顔になれます♪  
開催日: 夏休み・冬休み  
協力: 富山大学 学生スタッフ



発見!  
友情!  
感動!

### 自然体験教室

発見・友情・感動の2日間!!思いっきり自然を感じながら、仲間と一緒に新しいことにチャレンジします♪  
開催日: 夏休み  
協力: おやべスポーツクラブ指導員



ウィンター  
スポーツ

### スキースノーボード教室

ゲレンデデビューもレベルアップもお任せください!!みんなでウィンタースポーツを楽しもう♪  
開催日: 1月予定  
協力: 市スキー協会

### ユニホックナイターリーグ

小矢部ホッケーフィールドで初心者から経験者まで参加者自ら企画・運営に携わり楽しんでいます♪

開催期間: 5月~11月

### フラワーアレンジメント

花に感動、花を楽しみ、花に癒されませんか?  
指導者: 松本 健悦(松本園芸店 遊花)

開催日: 12月予定

### バドミントン交流大会

レクリエーションや交流試合などバドミントンを通して交流を深めましょう♪

冬季開催予定

### クラブフェスティバル

クラブ員の皆さんや地域の方がみんなで楽しめるように運営委員が中心となって企画・運営しています♪

開催日: 3月予定

## おやべ活性化を目指して!

### みんなで運営

熱い思いがクラブを動かす!! ★運営委員、地域の方々と一緒におやべの活性化を推進しています!

### クラブの運営を支えてくれる皆さん



運動部活動  
中心!

### 運営委員会

<b>総務部</b> ・方針 ・調査 ・年間計画 ・財務 ・雇用	<b>教室企画部</b> ・教室の企画運営 ・教室開発 ・指導者発掘	<b>★運営委員</b> 運営委員とはクラブの理念に賛同し、自発的にクラブ活動を通して地域活性化に協力してくれる仲間です。 クラブの運営は、運営委員の皆さんが中心に活動しています。運営委員会は4つの部会から成り立ち、地域がよりよくなるためにクラブの在り方や運営の方向付けを行っています。
<b>イベント事業部</b> ・イベントの企画運営 ・会員交流 ・指導者研修会	<b>広報部</b> ・プログラム ・ホームページ ・ケーブルテレビ ・広報誌 ・新聞	

クラブは皆さんの「チカラ」で支えられています!!

### 活気あふれる地域を目指してみんなで協力

教室・イベントの参加や、指定管理施設の環境整備・清掃活動・プログラム郵送の袋詰作業など、多くの協力で運営しています。

#### ◆市内イベントの参加・協力

おやべ元気フェスティバルなどの様々なイベントでニュースポーツブースを展開しています。

#### ◆ごみゼロ運動! (芝生化推進・緑化整備)

来訪者に楽しんでもらえるよう、運営ボランティアの方と一緒に花壇整備・花植えや周辺整備を行っています。

#### ◆ホッケー大会の運営サポート

全国的な大会の受付業務や売店等の運営をお手伝いしています。



#### ◆わんぱく学園の企画運営

大学生を中心に企画して夏・冬休み期間中に開催しています。様々なチャレンジを繰り返して引き継がれて運営しています。

#### ◆社会に学ぶ14歳の挑戦

市内の中学2年生を対象に職場体験活動の受け入れをし、社会で生きるために人として成長する学びの場を提供しています。

## ニーズに応える

交流の場を提供!出張します!!



### おやべ健活ひろば

(小矢部市健康福祉課 委託事業)

対象: 75歳以上  
期間: 12回×2クール  
場所: 市文化スポーツセンター  
受講料: 無料

健康不足の解消、筋力アップと体力向上を目指しながら楽しく体を動かす教室です。



### おやべ脳活ひろば

(小矢部市健康福祉課 委託事業)

対象: 75歳以上  
期間: 12回×2クール  
場所: 市文化スポーツセンター  
受講料: 無料

楽しく身体を動かし、筋力アップと脳の活性化でフレイル予防を目指します。



### みんなで体操

対象: どなたでも  
期日: 土曜日 年12回  
時間: 14:00~15:00  
場所: 津沢コミュニティプラザ  
受講料: 無料  
指導者: 太田 枝里

福祉事業所と連携し、障がいのある方も一緒に運動します。

### どこでもスポーツ教室



近年、生涯を通じて気軽にスポーツ活動に親しむことができる環境づくりの取り組みが行われています。「地域で交流できる機会を増やせるといいな」と思いませんか? 企業・公民館など、どこへでも出向き、笑顔溢れる健康づくりやスポーツ交流会をお手伝いしています。

開催  
内容

・レクリエーション ・ウォーキング ・自力整体法 ・ヨガ  
・ニュースポーツ ・エアロビクス ・3B体操 ・健康講座  
【料金】60分 7,000円~ 期日・時間・場所・料金などはご相談ください。



どこ  
スポ